

# Deutscher HO SIN DO Verband e.V.

Präsident: Deniz Kasper, Waltari-Bergmann- Straße 4, 36211 Alheim- Heinebach, Tel.: 05664/939918



## 2. zentrale Gürtelprüfung mit Trainingslager 2017



am 18. und 19. November 2017

in der Schulsporthalle der Gesamtschule (Friedenschule) in Sinn

### Trainingslagerablauf

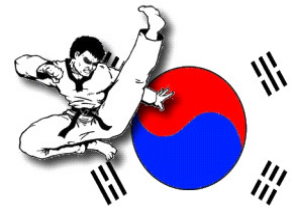
#### Samstag:

- 15.00 - 15.30 Uhr Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen
- 15.30 - 17.00 Uhr HO SIN DO Schülergrade - Prüfungsvorbereitung
- 17.00 - 17.30 Uhr Pause
- 17.30 - 19.00 Uhr HO SIN DO Schülergrade - Prüfungsvorbereitung
- 19.30 Uhr **gemeinsames Beisammensein mit Essen und Trinken im Clubraum des TV Jahn Sinn (Essen muss bei der Anmeldung zum Trainingslager mit bestellt werden, Karte liegt bei den Trainern).**



#### Sonntag:

- 10.00 - 10.30 Uhr Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen
- 10.30 - 12.00 Uhr HO SIN DO Schülergrade – Prüfungsvorbereitung
- 10.00 - 12.00 Uhr **DAN – Prüfung – schriftliche Prüfung im Clubraum des TV Jahn Sinn**
- ab 12.30 Uhr Gürtelprüfungen 7. bis 1. Kup



#### Kosten:

Die Trainingslagergebühr beträgt **10,- € pro Person**

#### Übernachtung:

Es besteht die Möglichkeit, in der Jahnhalle zu übernachten. Luftmatratze und Schlafsack sind selbst mitzubringen. Frühstück kann käuflich erworben werden.

#### Verpflegung:

Verpflegung für das Trainingslager kann vor Ort käuflich erworben werden.

#### Bemerkung:

**Alle Prüflinge müssen bis spätestens 10.11.2017 mit gültigem Verbandsausweis angemeldet sein. Die Vereine geben bitte Rückinfo an den Ausrichter über die Anzahl der Teilnehmer und das Essen. Die Teilnahme am Trainingslager ist Pflicht. Aus versicherungstechnischen Gründen dürfen nur noch Bretter beim Bruchtest vom Verband benutzt werden. Diese müssen vorher käuflich erworben werden.**

Mit freundlichen Grüßen

*Deniz Kasper*