

Deutscher HO SIN DO Verband e.V.

Präsident: Deniz Kasper, Pappelweg 16a, 36211 Alheim- Heinebach, Tel.: 0172-5840659



2. zentrale Gürtelprüfung mit Trainingslager 2018



am 24. und 25. November 2018

in der Schulsporthalle der Gesamtschule (Friedenschule) in Sinn

Trainingslagerablauf

Samstag:

- 15.00 - 15.30 Uhr Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen
15.30 - 17.00 Uhr HO SIN DO Schülergrade - Prüfungsvorbereitung
17.00 - 17.30 Uhr Pause
17.30 - 19.00 Uhr HO SIN DO Schülergrade - Prüfungsvorbereitung



19.30 Uhr

gemeinsames Beisammensein mit Essen und Trinken im Clubraum des TV Jahn Sinn (Essen muss bei der Anmeldung zum Trainingslager mit bestellt werden, Karte liegt bei den Trainern).

Sonntag:

- 10.00 - 10.30 Uhr Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen
10.30 - 12.00 Uhr HO SIN DO Schülergrade – Prüfungsvorbereitung
ab 12.30 Uhr Gürtelprüfungen 7. bis 1. Kup



Kosten:

Die Trainingslagergebühr beträgt **10,- € pro Person**

Übernachtung:

Es besteht die Möglichkeit, in der Jahnhalle zu übernachten. Luftmatratzen und Schlafsäcke sind selbst mitzubringen. Frühstück kann käuflich erworben werden.

Verpflegung:

Verpflegung für das Trainingslager kann vor Ort käuflich erworben werden.

Bemerkung:

Alle Prüflinge müssen bis spätestens 16.11.2018 mit gültigem Verbandsausweis angemeldet sein. Die Vereine geben bitte Rückinfo an den Ausrichter über die Anzahl der Teilnehmer und das Essen. Die Teilnahme am Trainingslager ist Pflicht. Aus versicherungstechnischen Gründen dürfen nur noch Bretter beim Bruchtest vom Verband benutzt werden. Diese müssen vorher käuflich erworben werden.

Mit freundlichen Grüßen

Deniz Kasper